

やさしい **CO₂削減シート**
 「省エネ」「節電対策」「経費節減」にご活用ください!

このシートの使い方

STEP1 取組チェックシートで「最初の月」に取り組めた項目に○をつけ、その数を合計欄に書き込む。○がついた項目ごとにその右側の数字を合計し、CO₂削減量も合計欄に書き込む。

STEP2 エネルギーチェックシートに「最初の月」の電気やガスの使用量を書き込む。それぞれの燃料ごとに係数をかけてCO₂排出量を計算し、合計欄に書き込む。

STEP3 各チェックシートを参考に取り組む目標を決める。

CHALLENGE ! 従業員みなさんで省エネに取り組む。

STEP1 取組チェックシートで「チャレンジ月」に取り組めた項目に○をつけ、その数と○がついた項目ごとにその右側の数字を合計し、CO₂削減量を合計欄に書き込む。

STEP2 エネルギーチェックシートに「チャレンジ月」の電気やガスの使用量を書き込む。それぞれの燃料ごとに係数をかけてCO₂排出量を計算し、合計欄に書き込む。

STEP4 チャレンジ月と最初の月の結果を比較する。加入団体または埼玉県に取組結果を報告する。

事業所の皆さんに取り組んでいただく期間は、任意の2か月間です。

取組後は
 県内商工会会員の方 → 所属の商工会へ それ以外の方 → 県へ 報告してください。
 県への報告は FAX : 048-830-4777 へ

報告いただいた事業所については希望により県のホームページに掲載されます。
 (掲載しないことを希望することもできます)

さらに省エネを進めたい方へ…

「無料の省エネ診断」「融資制度」
 があります! 詳しくは

埼玉県 温暖化対策課

検索

作成: 埼玉県 / 特定非営利活動法人 彩の国環境活動推進会
 協力: (一社) 埼玉県商工会議所連合会 / 埼玉県商工会連合会 /
 埼玉県中小企業団体中央会 / 埼玉中小企業家同友会 / ほか 多数団体



電力需要が高い夏と冬、電力不足が言われています。一方で地球規模の課題である温暖化への対策としてCO₂削減も待ったなし。「節電」は重要なキーワードになっています。
 このシートは事業者のみなさんが省エネに取り組むための「はじめの一步」となるように作ったものです。シートをチェックするだけで、どれだけCO₂を減らすことができるかが一目でわかるようになっています。燃料などの使用状況もチェックでき、取組がCO₂の削減、経費の節減にどのくらい役立ったのかもわかります。
 ぜひこのシートを活用して、節電・経費削減・CO₂削減に取り組んでみてください。地球にやさしい行動は難しいことはありません。みんなでやる、ことが大事なのです。



このシートの使い方は
 ウラ面をご覧ください

埼玉県マスコットコバトン



平成27年6月

このシートに関するお問い合わせは… 埼玉県 環境部 温暖化対策課 中小事業者対策担当
 〒330-9301 さいたま市浦和区高砂 3-15-1 / 電話: 048-830-3021 (直通) / FAX: 048-830-4777

STEP 1 できることからやってみる〔取組チェックシート〕

まず身近なところからCO2を減らしましょう。取り組むことのできた項目をチェックするとCO2がどれだけ減らせたかがわかります。

できた項目に「○」を	<最初の月>		<チャレンジ月>	
	平成	年月	平成	年月
エネルギー（電気、ガス、燃料）の毎月の使用量を把握した		3		3
機器の性能維持のため定期点検や日常点検を行った		3		3
事務用品はエコマーク商品を優先的に購入した		1		1
空調の適温化を徹底した（冷房は28℃がオススメ） 【2.2kW型エアコン1℃↑で年間30kWh・660円・11kg-CO2削減 1℃↓で年間53kWh・1,170円・19kg-CO2削減】		1		1
空調のフィルターを月に1~2回清掃した（室外機は使用開始前に） 【2.2kW型エアコンで年間41kWh・900円・16kg-CO2削減】		1		1
今までより「30分遅く点けて」「30分早く切った」 【2.2kW型エアコンで年間60kWh・1,320円・23kg-CO2削減】		2		2
白熱電球を電球型蛍光灯に換えた 【1個あたり年間84kWh・1,850円・32kg-CO2削減】		3		3
蛍光灯をHf型やLEDに換えたり、安定器をインバータ式に交換した 【1本あたり年間40kWh・880円・15kg-CO2削減】		1		1
窓際や離席時、昼休みなど不要な照明を消した 【30W×2の蛍光灯1台 年間25kWh・550円・10kg-CO2削減】		1		1
照明器具・ランプの清掃をした（明るさ1割アップ!）		1		1
長時間（90分以上）席を離れたときはパソコンの電源をOFFにした 【90分の利用時短で1台 年間47kWh・1,020円・18kg-CO2削減】		1		1
パソコンやコピー機は節電モードを活用した		3		3
エコドライブを実行した（急発進・急加減速をしないなど） 【燃費10km年間走行6000kmで年間60ℓ・7,800円・140kg-CO2削減】		12		12
タイヤの空気圧を適正にした		2		2
節水コマで水量を少なくした 【50㎡/月使用なら 年間36㎡・11,000円・5kg-CO2削減】		1		1
毎月の水道使用量を把握し漏水の有無を確認した		1		1
給湯器の温度設定を下げた 【40℃→38℃で1基 年間8.4㎡・1,180円・19kg-CO2削減】		2		2
両面印刷、両面コピー、ウラ面印刷を徹底した		1		1
紙コップなどの使い捨て製品を減らした		1		1
紙、金属、プラスチック、電池など分別回収を徹底した		1		1
合計	○の数		○の数	

「○」をつけた項目のCO2削減量を合計します

STEP 2 エネルギー使用量を確認する〔エネルギーチェックシート〕

事業所の月間エネルギー使用量を確認して、CO2をどれだけ排出しているかを求めてみましょう。

	<最初の月>		<チャレンジ月>	
	使用量	CO2排出量	使用量	CO2排出量
電気	kWh	$\times 0.495 =$ kg-CO2	kWh	$\times 0.495 =$ kg-CO2
都市ガス	m ³	$\times 2.24 =$ kg-CO2	m ³	$\times 2.24 =$ kg-CO2
プロパンガス	m ³	$\times 6.30 =$ kg-CO2	m ³	$\times 6.30 =$ kg-CO2
ガソリン	ℓ	$\times 2.32 =$ kg-CO2	ℓ	$\times 2.32 =$ kg-CO2
※1	ℓ	$\times ※1 =$ kg-CO2	ℓ	$\times ※1 =$ kg-CO2
合計	kg-CO2 A		kg-CO2 B	

※1 ほかにも主な使用エネルギーがあれば記入してください。排出係数は、軽油：2.58、灯油：2.49、A重油：2.71です。
※2 可能であればかかった金額も比較してみましょう。
※3 電気使用量などは昨年の同月のデータも「使用量のお知らせ」に記載されています。ぜひ昨年のデータとも比べてみてください。

比較増減量

A - B

kg-CO2

STEP 3 目標を設定する

最初の月のチェックが終わったら、チャレンジ月に向けた目標を設定しましょう。

例) CO2排出量△△kgから○○kgに削減(□%削減)する。エコドライブを実践する。など

目標記入欄

STEP BACK...and FORWARD 地道に取り組み、大きく前進

最初の月の記入、目標の設定が終わったら、もう一度STEP1・2に戻り、チャレンジ月の取組のチェック・使用エネルギーの確認をして、目標が達成できたか、できない場合はなぜできなかったかなどを検討します。そしてその結果をまた次の月へ...と繰り返していけば、省エネ、省CO2がどんどん進んでいきます。

TOPIC 乗用車の更新は、次世代自動車へ!

ガソリン車と比べ、CO2排出量を、ハイブリット車は35%、電気自動車は63%削減できます。

STEP 4 取組結果を報告してください

取組結果をご報告ください。埼玉県内の商工会の会員の方は所属の団体へ、それ以外の方は、埼玉県環境部 温暖化対策課へFAXにてお送りください。

ご希望があれば事業所名を県のホームページで公表します。(エネルギー使用量等の事業所個別の数字は公表しません。)

取組チェックシートの「○」の数	個	法人名または事業所名	_____
	個	代表者名	担当者名 _____
		所在地	_____
		電話番号	_____

県による公表を 希望します・希望しません(いずれかに○)

取組、結果報告、県による公表で、省エネ・省CO2・企業イメージアップ!