

家の明かり総点検

一探検マップ

家の中を
探検して
みよう!



埼玉県マスコット
コバトン

○ 寝室で明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ 洗面所で明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ お風呂で明かり発見!

使わないときは いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ トイレで明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ 廊下で明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ 玄関で明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ 居間で明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ ダイニングで明かり発見!

使わないときは
いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

○ キッチンで明かり発見!

使わないときは いつも消している つけっぱなし

明かりの種類は?

上の絵のほかに見つけた明かりがあったら書いてね。

場所	使わないときは	明かりの種類
	<input type="checkbox"/> いつも消している <input type="checkbox"/> つけっぱなし	
	<input type="checkbox"/> いつも消している <input type="checkbox"/> つけっぱなし	
	<input type="checkbox"/> いつも消している <input type="checkbox"/> つけっぱなし	
	<input type="checkbox"/> いつも消している <input type="checkbox"/> つけっぱなし	

明かりチェック①

使わないときにいつも消している明かりはどれくらいだったかな?

全部	<input type="radio"/>	すごい!
ほとんど全部	<input type="radio"/>	できているわ
半分くらい	<input type="radio"/>	もう少しがんばろう
少しだけ	<input type="radio"/>	もっとがんばろう
0個だった	<input type="radio"/>	家族みんなでがんばろう

明かりチェック②

家にあったLEDランプはどれくらいだったかな?

0個	<input type="radio"/>
1~2個	<input type="radio"/>
3~4個	<input type="radio"/>
5個以上	<input type="radio"/>



<家の明かり総点検 やり方>

- ①上の絵を見ながら、家の中を探検して明かりを探してみよう。見つけたら「○明かり発見」に○をつける。
- ②使わないときに「いつも消している」か「つけっぱなし」かを考えて当てはまる方にをつける。
- ③明かりの種類を家の人に確認してみよう。(明かりの種類: LEDランプ、蛍光ランプ、白熱電球など)
- ④明かりを全部探せたら、下の明かりチェック1、2をやってみよう



明かりチェック①

使わない明かりは消して、電気をむだ使いしないようにしましょう。

明かりチェック②

電気を使う量が少ないLEDランプが多いと、家で使う電気の量が少なくなるね。

使う電気の量をみんなで減らすと、地球があたたかくなる原因の二酸化炭素を減らすことができるよ。

*電気の多くは石油や石炭などを燃やしてつくるため、発電するほど二酸化炭素が発生します。