

エコライフDAY 2018 (夏) チェックシート

いっしょにやろう
小学校 4 ~ 6 年生用

下のエコライフ項目を見ながら、今日は1日、環境のことを考えて生活してみましょう!!

今日できたことに
○をしてください。
単位はグラムです。

おうちの人もいっしょにどうぞ

| | | | | | | | |
|----|--|---|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 部屋の温度 28℃を目安に冷房を使った。(131g・ひと夏で 786 円節約) | ① | 131 | 131 | 131 | 131 | 131 |
| 2 | 冷房の利用時間を1時間減らした。(81g・ひと夏で 488 円節約) | ② | 81 | 81 | 81 | 81 | 81 |
| 3 | ほかのことをするときには、テレビを消した。(22g・1年で 437 円節約) | ③ | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| 4 | 部屋を片付けてから掃除機をかけた。(7g・1年で 142 円節約) | ④ | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 |
| 5 | 部屋を出るときは、明かりを消した。(35g・1年で 683 円節約) | ⑤ | 35 | 35 | 35 | 35 | 35 |
| 6 | テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。(75g・1年で 1,456 円節約) | ⑥ | 75 | 75 | 75 | 75 | 75 |
| 7 | 冷蔵庫の扉を開ける回数を少なくした。(14g・1年で 270 円節約) | ⑦ | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 8 | 冷蔵庫にもものを詰め込み過ぎなかった。(58g・1年で 1,140 円節約) | ⑧ | 58 | 58 | 58 | 58 | 58 |
| 9 | 炊飯器は保温機能を使わなかった。(55g・1年で 1,076 円節約) | ⑨ | 55 | 55 | 55 | 55 | 55 |
| 10 | お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。(82g・1年で 2,520 円節約) | ⑩ | 82 | 82 | 82 | 82 | 82 |
| 11 | お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。(81g・ひと夏で 491 円節約) | ⑪ | 81 | 81 | 81 | 81 | 81 |
| 12 | シャンプーを使いすぎなかった。(72g) | ⑫ | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 |
| 13 | 市町村のごみ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど) (113g) | ⑬ | 113 | 113 | 113 | 113 | 113 |
| 14 | ご飯やおかずを、残さず食べた。(9g) | ⑭ | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 |
| 15 | 野菜は旬のものを選んで食べた。(97g) | ⑮ | 97 | 97 | 97 | 97 | 97 |
| 16 | 買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。(56g) | ⑯ | 56 | 56 | 56 | 56 | 56 |
| 17 | 出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(38g) | ⑰ | 38 | 38 | 38 | 38 | 38 |
| 18 | 出かけるときは自動車に乗らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(299g・1年で 3,067 円節約) | ⑱ | 299 | 299 | 299 | 299 | 299 |
| 19 | お風呂の残り湯を洗濯に使った。(16g・1年で 3,643 円節約) | ⑲ | 16 | 16 | 16 | 16 | 16 |
| 20 | 照明は、省エネ型のLED照明を使用した。(123g・1年で 2,401 円節約) | ⑳ | 123 | 123 | 123 | 123 | 123 |

() の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。💡マークは節電の項目です。(電気の多くは石油や石炭などを燃やしてつくるため、発電するほど二酸化炭素が発生します。)

ブナの木何本分の二酸化炭素が減らせたかな? (減らせた本数の木に色をぬろう。)



ブナの木1本の1日当たりの二酸化炭素吸収量は約30gです。※樹齢100年で、1haあたり500本のブナの森林の場合(森林の条件等により、吸収量は異なります)

○が付いた個数はいくつ?

個 個 個 個

○が付いた二酸化炭素の合計は何g?

g g g g

(全部○がつけば 1,464g です)

■家の明かり総点検をやった