

3309999

0123456789

埼玉県さいたま市〇〇町〇丁目〇-〇

埼玉 太郎 様

|||||

0123456798

通知に関する問い合わせ先

受診勧奨サポートセンター

9:00~17:00(土日祝除く)

電話: 0120-851-902

平成27年3月31日まで

あなたの健康に関する  
大切なお知らせです。

〒〇〇〇-〇〇〇〇  
〇〇〇市〇〇〇〇 〇-〇-〇〇  
〇〇〇市役所 〇〇〇課 〇〇〇担当

## 医療機関を早めに受診することをお勧めします。

この通知は特定健康診査等の結果から、  
糖尿病にかかっていると考えられる方に送付しています。

糖尿病は自覚症状が出ていなくても、健康診断の結果を基に治療を受けることが大切です。早めに医療機関を受診し治療を開始することをお勧めします。

なお、医師の指示に基づき定期的に治療を受けられている方や、既に病気が完治し、医師により「受診の必要なし」とのご判断をいただいた方にこの「お知らせ」が届いた場合はご容赦ください。

【糖尿病の治療を怠ったとき、以下のようなことが考えられます】

糖尿病は、自覚症状が出にくいこともあり、  
気づいたときには病状がかなり悪化していることも・・・

治療せず  
放っておくと

腎不全

狭心症

脳梗塞

脳出血

心筋梗塞

など・・・

最悪の場合

「失明」「膝下切断」

「人工透析」「半身の麻痺」

「認知症」など

将来、介護が必要になる

危険性が高くなり、

深刻な事態を招きます。

糖尿病は、早めの予防、早めの治療がなにより大切です。  
ぜひ早めに医療機関を受診しましょう。

本通知をお送りした方の中でも糖尿病の重症度が高いと考えられる方には、平成27年3月末までに電話や訪問による受診勧奨をする場合がありますので予め御了承ください。なお、受診勧奨はいずれもお住まいの市町村から依頼を受けた、受診勧奨サポートセンター(電話)、NTTソルコ又は全国訪問健康指導協会(訪問)が実施します。

(医療機関を受診される場合は、通常の保険診療となります。)

# あなたのお体の状態についてのお知らせ

平成26年01月30日に受けられた特定健康診査等の結果は以下の通りです。

特定健康診査等の結果の糖尿病に関する数値が要治療・精密検査ゾーンにあるため、まだ医療機関を受診されていない場合、早めの受診をお勧めします。

また、糖尿病になると、血管が傷つきやすくなるため、心血管病(心筋梗塞等)の発症リスクが高まります。

## あなたの心血管病(心筋梗塞等)の発症リスク

同性同年齢と比べたあなたの現在のリスク **1.8 倍**

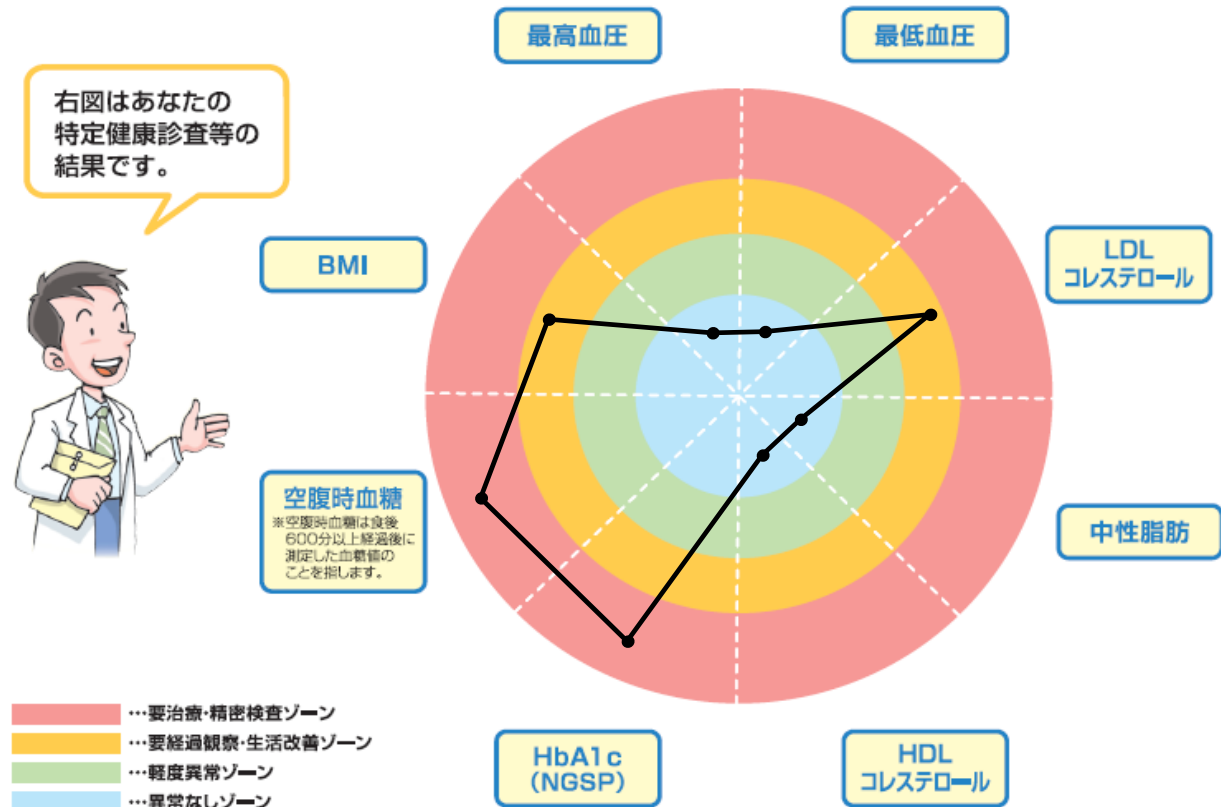
この予測は公益社団法人久山生活習慣病研究所の研究成果にもとづいています。

発症リスクとは、現在の健康状態(本紙上の検査状態)をもとに、その後10年の間に治療が必要であると医学的に診断が下される状態になる確率を科学的に推計し、リスク(危険度)として表現したものです。

## あなたの数値

	最高血圧	最低血圧	LDLコレステロール	中性脂肪	HDLコレステロール	HbA1c (NGSP)	空腹時血糖	BMI
平成26年01月30日の受診結果	119 mmHg	79 mmHg	168 mg/dL	133 mg/dL	58 mg/dL	8.3 %	154 mg/dL	37.4
要治療・精密検査ゾーン	160mmHg以上	100mmHg以上	180mg/dL以上 59mg/dL以下	400mg/dL以上 29mg/dL以下	29mg/dL以下 120mg/dL以上	6.5%以上	126mg/dL以上	-

●平成26年01月30日結果



このレーダーチャートは人間ドック学会の現時点の判定区分をもとに作成しています。

0123456789