

Alerta contra o surto de epidemia da influenza **~ Prevenção e Consulta na Instituição Médica ~**

A província de Saitama alerta os cidadãos contra o surto de epidemia da influenza. Na semana passada (26 de outubro, segunda-feira a 1 de novembro, domingo), o índice de casos de influenza registrados por uma instituição médica foi 39,39 ultrapassando “O índice de alerta contra o surto de epidemia da influenza tomado como base 30,0”.

Preocupando-se com a expansão da transmissão, alertamos os cidadãos para que , rigorosamente tomem as precauções contra a influenza. Ao contraí-la, procure a instituição médica apropriada para fazer a consulta médica.

○ Aos cidadãos da província

1 Para evitar a expansão de epidemia da influenza

Para precaver-se contra a influenza e não transmiti-la, lave as mãos e faça gargarejos rigorosamente. Tome cuidado com a etiqueta da tosse.

Evite aglomerações o quanto possível, quando não há necessidade e urgência. Antes de tudo, o mais importante é levar uma vida normal e regularmente.

2 Procurar uma instituição médica apropriada

Quando contrair a influenza e tiver evidência de que os sintomas são leves, procure não recorrer às consultas médicas de primeiros socorros que funcionam aos feriados e durante o período da noite. Procure fazer a consulta médica nos dias úteis e durante o dia com o seu médico.

3 Não deixe de perceber qualquer sinal de agravamento

Dor no peito, dificuldade na respiração, palavras e comportamentos sem sentido, perda de consciência podem ser sinais de agravamento da influenza. Procure a instituição médica o quanto antes para fazer a consulta.

Com a oportunidade de alertar a sociedade, a província de Saitama estará reforçando a manutenção do sistema de assistência médica à influenza.

Pedimos aos cidadãos da província, que cuidem de suas saúdes e colaborem para a prevenção contra a epidemia.

5 de novembro de Heisei 21

Governador da Província de Saitama Kiyoshi Ueda