

对流行性感胃的流行发出警报— 就流感预防和在医院就诊

埼玉县对流行性感胃（简称流感）的流行发出警报。根据每医疗机关对前一星期（10月26日-11月1日）的统计报告，流行性感胃的流行警报基准值已经超过30.0，达到39.39。

今后流感流行有继续扩大趋势，希望每位县民彻底做好预防工作。如果被感染，请去适当的医疗机关就诊。

致各位县民：

一、就防止流感流行扩大

为了不感染流感、不传播流感，洗手、漱口要彻底进行。同时希望遵守咳嗽礼节。

不遇着急之事则尽量少去或不去人多拥挤的地方。然而，最关键的还是在日常生活中遵守良好的生活习惯。

二、就在适当医院就诊

万一得了流感，而且症状明显较轻，则尽量不要去休息日和夜间的急诊就诊，请去平时白天经常就诊的医疗机关就诊。

三、不要错过病情重症化的前兆

如果出现胸口疼、呼吸困难、有神志不清的言行、知觉模糊等症状时，那就是病情重症化的前兆。要速去医疗机关就诊。

我县，在发布警报令的同时也将尽全力进一步完善流感医疗救治体制。

各位县民，希望大家积极配合，加强个人健康管理，防止感染流感。

2009年11月5日

埼玉县知事 上田 清司